

# WAS IST PSYCHO-THERAPIE?

## Psycho-Therapie

Psyche ist alles, was in einem Menschen ist. Alle Gefühle, Gedanken und Wünsche. Therapie ist ein Wort für alles, das Menschen hilft. Psycho-Therapie hilft Menschen beim verstehen ihres Inneren. Sie hilft bei Sorgen, Problemen oder psychischen Krankheiten. Psycho-Therapeuten kennen sich damit besonders gut aus.



## Was passiert bei Psycho-Therapie?

Wir sprechen über Ihre Wünsche. Wir sprechen darüber was Sie ändern möchten. Es gibt kein richtig und kein falsch. Ich helfe Ihnen dabei, Ihre Gedanken und Gefühle zu verstehen.



## Ver-schwiegen-heit

Bei mir können Sie alles sagen. Ich sage es nicht weiter. Als Psycho-Therapeutin darf ich das nicht. Das steht in einem Gesetz.

## Kontakt

Sie können mich anrufen. Sie können mir schreiben. Das kann jemand für Sie übernehmen.

